



خواص شگفت انگیز عرقیات گیاهی

امروزه انسان ها بیش از هر زمان دیگری می توانند از انواع مختلف مواد غذایی بهره مند گردند. اما غالباً به دلیل تغذیه نامناسب به عوارض ناشی از آن مبتلا می شوند و به ناچار برای درمان آن به داروهای شیمیایی روی می آورند. داروهای که عوارض جانبی آنها از جنبه های مثبت آن بیشتر است. لذا در اینجا است که گیاهان دارویی به کمک ما انسان ها می آیند و هرچند اثری درمانی آرام و کندتری دارند ولی بیش از داروهای ترکیبی مصنوعی قابل اعتماد می باشند. و بیماری را از درون تحت تاثیر قرار می دهند. البته باید در نظر داشت که برای درمان برخی بیماری ها البته باید درد را درمان کرد که در این گونه مواقع باید داروهای شیمیایی را به صورت قرص یا تزریق با نظر پزشک استفاده شود و سپس برای پیشگیری و حفظ تندرستی و درمان اساسی نارسایی های مزمن دستگاه های بدن می توان از گیاهان دارویی مورد نظر استفاده نمود. لذا نظر به اینکه گیاهان دارویی در حالت های مختلف (عرق گیری، عصاره گیری و جوشانده) دارای خواص یکسانی نمی باشند برای رسیدن به نتیجه مطلوب و موثر از آنها باید به نوع، میزان و نحوه تجویز آن توجه نمود تا بتوان بیشترین اثر را از کمترین میزان آن برد

...*...*...*

وزیری : ۰۹۱۹۲۰۴۸۳۲۳

اویسن: تقویت معده، رفع ترشی معده، تقویت بینایی، ضد درد و تشنج رقیق کننده خون مفید جهت زکام، رفع کرم های کدو، مفید برای بیماری های تنفسی

استوخدوس: نیرو بخش، تقویت کننده اعصاب، تب بر ضد تشنج، ضد میگرن و درمان بیماری های عصبی، ضد آسم و سیاه سرفه

بابونه: نیرو بخش، تب های بلغمی و عفونت های دردناک را تسکین می دهد، ضد انگل ضد عفونی کننده، مقوی معده، هضم کننده

بادرنجبویه: افزایش فشار خون، خون ساز، آرامبخش، مقوی مغز، ضد رماتیسم خواب آور، ضد تشنج، مقوی اعصاب، ضد درد

برگ گردو: کاهش قند خون، درمان نقرس، ورم مفاصل را که از سردی باشد تسکین می دهد، درمان بیماری های سل، تصفیه کننده خون

بومادران: نیرو بخش، تقویت قلب و اعصاب، ضد تشنج، تصفیه کننده خون، درمان ورم معده و روده، مفید جهت بواسیر رفع اختلالات قاعدگی

بهار نارنج: تقویت قلب و اعصاب، ضد تشنج، آرام بخش، ضد هیستری، رفع افسردگی، درمان بی خوابی و اختلالات عصبی، رفع سکسکه

بیدمشک: تقویت قلب، رفع گرفتگی و خفقان قلب، تقویت عمومی بدن، تقویت دستگاه گوارش

بید و شاهتره: مقوی قلب معده و آرام بخش، ضد یرقان، تصفیه خون،

رفع چربی خون و خارش بدن، مفید جهت نارسایی کبد، مفید برای زایمان، مسکن دردهای تناسلی

چهل گیاه: تقویت معده، رفع ترشی معده، رافع دردهای ناشی از سردی، هضم غذا را آسان می کند، مقوی قوای جنسی ضد نفخ، و سوء هاضمه

خارشتر: دافع سنگ های کلیه و مثانه، شستشو دهنده کلیه ها، مفید جهت سیاه سرفه، و سلامتی کلیه ها، رفع سوزش مجاری ادرار

خارخسک: مدر قوی، رفع سنگ کلیه و مثانه، کیسه صفرا تصفیه خون، شستشوی کلیه و سنگ شکن، مفید برای سیاه سرفه

رازیانه: ضد نفخ، ضد قولنج، رفع بلغم، زیاد کننده شیر مادر معطر کننده، باد شکن، مدر و قاعده آور ، مقوی معده، رفع اوره و اسید اوریک

زیره: ضد چاقی، رفع ضعف اعصاب، نیرو دهنده و هضم کننده، درمان کم خونی، زیاد کننده شیر مادر، کاهش چربی خون

زنیان: ضد عفونی کننده، مقوی معده، ضد نفخ، قارچ و انگل ضد اسهال، دافع رطوبت های بدن و معده ، باد شکن ضد تهوع، سکسکه ، آسم

سنبل الطیب: ضد تشنج، محرک، مسکن، باد شکن، رفع بیخوابی، ضد هیستری، ضد صرع، مقوی اعصاب، کاهش فشار خون ، تبش قلب، درد مفاصل

شنبلله: بر طرف کننده قند خون، ضد لاغری، اشتها آور

جلوگیری از ریزش مو، نیرو بخش و مقوی مفید برای معلولان شوید: ضد تشنج، بر طرف کننده قند خون و بیماری های روده ای، مقوی معده، هضم کننده غذا، آرام بخش و زیاد کننده شیر مادران

شیرین بیان: درمان ورم معده و روده، علاج زخم معده، درمان یرقان، افزایش فشار خون، بر طرف کننده سرماخوردگی و گرفتگی صدا

عرق طارونه: تصفیه کننده خون، صفرا بر، ضد یرقان، رافع بیماری های پوستی تسکین دهنده اعصاب، مفید برای رماتیسم و درد مفاصل

عرق عناب: درد کمر، تنگی نفس، درد سینه، ورم کیسه صفرا، کبد، کلیه، مثانه را تسکین می دهد، خواب آور، خون را تصفیه می کند

عرق کاسنی: تصفیه کننده خون، سفید کننده پوست، درمان کم خونی، درمان بیماری های مزمن پوستی، رفع یبوست، تقویت کبد، بر طرف کننده جوش صورت

عرق کاکوتی: تقویت کننده اعصاب، ضد انگل، ضد عفونی کننده مجاری تنفسی تقویت بینایی، درمان بی خوابی، تقویت دستگاه گوارش

عرق کلپوره: قند خون را به سرعت کاهش می دهد. برای طول عمر یبوست، وبا سرماخوردگی، انواع تب، اختلالات کبد مفید است. رفع سر درد، آرام بخش

عرق کیالک: مفید جهت بیماری های قلبی، تنظیم ضربان قلب، بازکننده انسداد عروقی، تب بر، جلوگیری از سخت شدن رگها ، تصفیه کننده خون

کلاب: مقوی قلب و اعصاب، آرام بخش، خوشبو کننده، براق کننده پوست و محافظ آن، تقویت کننده کبد و لثه

عرق گل گاو زبان: آرام بخش، نرم کننده، معرق، ادرار آور، دفع کننده تصفیه کننده خون، رفع التهاب ورم کلیه، نشاط آور، ضد استرس، مقوی اعصاب

عرق گزنه: قطع شدن قاعدگی زنان، بند آوردن هر گونه خونریزی داخلی، جلوگیری از ریزش مو، مدر، مفید جهت قند خون

عرق مخلصه: مقوی دفع سموم، ضد قولنج، پاد زهر قوی، مفید برای ناراحتی های کمر و مفاصل، مقوی معده

عرق مرزه: اشتها آور و چاق کننده، تقویت نور چشم، ضد نفخ، از اسهال و استفراغ جلوگیری می کند، درمان موثر کرم معده کودکان

عرق نعناع: تقویت کننده دستگاه گوارش، بر طرف کننده ناراحتی های معده، ضد اسهال، رفع دل درد، باد شکن، رفع بوی بد دهان

عرق نسترن: ضد اسکوربوت، رفع انقباض غیر ارادی ماهیچه معده، رفع بیماریهای ناشی از ورم و التهاب کلیه، ادرارآور، سرشار از ویتامین ث

عرق هل: مقوی معده، رفع سردرد و بیخوابی، مسکن دردهای عصبی صورت و کمر معطر و خوشبوکننده

عرق یونجه: چاق کننده، مولد خون، نیرو دهنده قوای جنسی، تقویت کننده عمومی بدن، تامین استخوان بندی اطفال و درمان پوکی استخوان، دارای ویتامین های مفید

عرق گشنیز: نیرو دهنده ، بادشکن ، مفید در درمان بیماریهای عفونی ، ضد کرم و باکتری معده و روده ، ضد صرع و تشنج ، ضد آفت دهان و جوش

عرق دارچین: تقویت معده و عصاب ، از بین بردن وحشت ، ترس و خفقان و جنون از بین بردن بوی بد دهان ، ضد سرفه های مرطوب

عرق ریحان: مقوی معده ، رفع سرگیجه ، پائین آورنده تب ، زیاد کننده شیر مادر نیرو دهنده ، رفع سر دردهای عصبی

سرکه سیب: ضد چاقی و چربی خون ، زیبایی پوست ، رفع کمبود کلسیم ، شکستگی ناخن ، اختلالات دستگاه گوارش و پیری زودرس

عرق آلوئه ورا: ضد جوش و لک ، جوشهای سرسیاه ، قارچ ، درمان ریزش و تقوت مو ، درمان میگرن ، زخم معده ، آرتروز ، ضد چروک پوست

معجون ها : اعصاب ، چاقی ، جوانی ، چای ، چربی زنان ، فشار خون ، دیابت و قند ، خونساز کبد ، لاغری ، گوارش و معده