

لیست استخرها و مجموعه ورزشی طرف قرارداد با شهرداری تهران

منطقه ۱

مجموعه ورزشی شهدای نیاوران ۱

خیابان نیاوران - داخل پارک نیاوران تلفن : ۲۲۸۳۲۱۷۰ امکانات : استخر و سونا - سالن ایروبیک - سالن بدنسازی - آبدرمانی

مجموعه ورزشی شهدای نیاوران ۲

خیابان نیاوران - داخل پارک نیاوران تلفن : ۲۲۸۳۲۱۷۰ امکانات : سالن بدنسازی

مجموعه ورزشی پارک ساحلی

دارآباد - روبروی بیمارستان ۵۰۵ ارتش تلفن : ۲۰۱۰۹۹۹۵ امکانات : سالن بدنسازی - سالن رزمی

مجموعه ورزشی سرداران شهید

اتویان لشکرک - بلوار اوشان تلفن : ۲۲۴۸۰۷۱۷ امکانات : زمین چمن

مجموعه الزهراء (س) شماره ۵۲ - ویژه بانوان

شهرک شهید محلاتی - بلوار شاهد - جنب مسجد صاحب الزمان تلفن : ۲۲۴۵۳۲۴۸ امکانات : سالن چند منظوره - سالن بدنسازی - ایروبیک

منطقه ۲

مجموعه ورزشی توحید

خیابان ستارخان - روبروی برق آلتوم تلفن : ۴۴۴۳۹۰۱ امکانات : استخر و سونا و دوقلو - بدنسازی - سالن چند منظوره - رزمی - ایروبیک

مجموعه ورزشی شهدای طرشت

خیابان آزادی - بعد از پارک طرشت تلفن : ۶۶۰۴۵۰۸۸ امکانات : سالن چند منظوره توپی - سالن بدنسازی - ژیمناستیک - رزمی - زمین چمن

آمنه (بانوان)

بلوار مرداران تلفن : ۸۸۳۴۱۶۱۶

امکانات : سالن چند منظوره توپی - بدنسازی - ژیمناستیک - شطرنج - سالن دارت **مجموعه ورزشی الزهراء (س) ۶۴**

خیابان ستارخان_برق آلتوم-ضلع غربی بازارچه سنتی ۴۴۳۱۰۰۶۷ سالن چند منظوره-رزمی-بدن سازی-ایروبیک

مجموعه زمین چمن سعادت آباد

سعادت آباد-بلوار شهرداری-جنب شهرداری منطقه ۲ ۲۲۳۵۷۸۴۹ زمین چمن

مجموعه الزهراء (س) شماره ۱ - ویژه بانوان

بلوار شهرداری - جنب شهرداری ۲۲۰۸۸۰۷۱ امکانات : سالن چند منظوره - سالن بدنسازی - ایروبیک

مجموعه ورزشی پرواز

سعادت آباد-شهرک مخابرات-میدان بهرود-پارک پرواز سالن چند منظوره-رزمی-بدن سازی-ایروبیک ۲۲۱۱۱۴۷۷

منطقه ۳

مجموعه ورزشی کوثر

خیابان دولت - خیابان دیباجی تلفن : ۲۲۵۵۷۲۴۷ امکانات : استخر و سونا - سالن بدنسازی

مجموعه ورزشی عترت و همت

خیابان ولیعصر - روبروی پارک ملت - خیابان سعیدی ۲۲۰۳۹۸۹۹ امکانات : سالن چند منظوره - سالن بدنسازی

مجموعه سعیدی

خیابان ولیعصر-بالا تر از نیایش-جنب تالار حافظ ۲۲۰۳۸۱۸۰ سالن بدنسازی- کار با دستگاه

منطقه ۴

مجموعه ورزشی آرش میراسماعیلی

خیابان مجیدیه شمالی - بوستان مجیدیه تلفن : ۲۲۳۲۳۲۴۸ امکانات : استخر و سونا - سالن چند منظوره - ۱۲ سالن مجزا

مجموعه ورزشی جشنواره (ویژه بانوان)

خیابان جشنواره - فرهنگسرای اشراق تلفن : ۷۷۹۶۷۲۷۲ امکانات : سالن بدنسازی - سالن چند منظوره

مجموعه ورزشی گلشن

فلکه سوم تهرانپارس - میدان پروین تلفن : ۷۷۳۳۸۶۸۶ امکانات : سالن بدنسازی - کشتی - ژیمناستیک

مجموعه ورزشی شیان

میدان رسالت-انتهای هنگام-پارک جنگلی لویزان ۷۷۴۵۶۵۴۵ استخر و سونا-بدنسازی

مجموعه ورزشی الزهراء (س) شماره ۲ - ویژه بانوان

بالای بنی هاشم تلفن : ۲۲۳۲۶۴۱۱ امکانات : سالن چند منظوره - سالن بدنسازی - ایروبیک

مجموعه ورزشی الزهراء (س) شماره ۲ - ویژه بانوان

بزرگراه رسالت - خیابان شهید عراقی تلفن : ۲۲۳۲۶۴۱۲ امکانات : سالن چند منظوره - بدنسازی - ایروبیک

منطقه ۵

خادم

صادقيه - بلوار فردوس ۴۴۰۸۸۸۰۸ - ۴۴۰۸۱۰۴۰

امكانات : استخر- رزمی- بدنسازی

شهيد غروي

ميدان پونك - بلوار ميرزا بابايي - بلوار عدل ۴۴۴۳۵۵۳۰

امكانات : چمن مصنوعي و طبيعي - واليبال ساحلي

فردوس

ستاري جنوبي - نيش فردوس - داخل پارک ورزشي ۴۴۱۳۶۱۶۰

امكانات : چمن مصنوعي - زمین بسکتبال و واليبال روباز

نيكان

ستاري جنوبي - بلوار فردوس غربي - كوچه چهارم غربي ۴۴۱۳۸۹۶۰

امكانات : بدنسازي و رزمي

طلوع

جنت آباد شمالي - بعد از تقاطع همت تلفن : ۴۴۴۴۸۶۵

امكانات : سالن چند منظوره - سونا و جكوزي - بدنسازي و رزمي

مجموعه الزهراء (س) شماره ۶۷ - ويژه بانوان

آبشناسان-خ تور-نرسیده به ستاری-سمت راست ۴۴۸۷۰۷۰۱

امكانات : سالن چند منظوره-رزمي-بدنسازي-ايروبيك

مجموعه الزهراء (س) شماره ۴

جنت آباد - ۳۵ متري کبيرزاده جنب پارکینگ شرکت واحد تلفن : ۴۴۴۳۸۵۸۸

امكانات : سالن چند منظوره - بدنسازي - ايروبيك

مجموعه الزهراء (س) شماره ۶۲

اكباتان-كوي يكم بيمه ۴۴۶۳۰۱۱۹-۴۴۶۳۰۷۳۹

امكانات : سالن چند منظوره-رزمي-بدنسازي-ايروبيك

مجموعه الزهراء (س) شماره ۴۱

شهران-پارك سرداران شهيد ۴۴۳۳۷۴۵۱-

امكانات : سالن چند منظوره-رزمي-بدنسازي-ايروبيك

مجموعه الزهراء (س) شماره ۴۲

خيابان شاهين شمالي - ۲۰ متري چمران تلفن : ۴۴۴۶۲۲۱۳

امكانات : سالن چند منظوره - بدنسازي - ايروبيك

مجموعه الزهراء (س) شماره ۵۰

شهران - پايين تر از ميدان دوم - كوچه پنجم شرقي تلفن : ۴۴۳۳۷۴۵۰

امكانات : سالن چند منظوره - بدنسازي - ايروبيك

مجموعه الزهراء (س) شماره ۳۹

بلوار فردوس - ۲۰ متري سازمان برنامه تلفن : ۴۴۱۴۱۱۶۱

امكانات : سالن چند منظوره - سالن بدنسازي - ايروبيك

مجموعه الزهراء (س) شماره ۶۷

آبشناسان - خ تور - نرسیده به تقاطع ستاري - سمت راست تلفن : ۴۴۸۷۰۷۰۱

امكانات : سالن چند منظوره - سالن بدنسازي - ايروبيك

منطقه ۶

مجموعه الزهراء (س) شماره ۵

خيابان كريمخان - خيابان ايرانشهر - پارک ايرانشهر تلفن : ۸۸۸۶۱۴۳۴

امكانات : سالن چند منظوره - بدنسازي - ايروبيك

منطقه ۷

ساعي

ميدان سپاه - خيابان سرباز تلفن : ۷۷۶۰۹۰۱۰

امكانات : استخر و سونا - سالن بدنسازي - سالن چند منظوره - رزمي

شهيدان صادق زاده

سيلان جنوبي

سالن چند منظوره-رزمي-بدنسازي-ايروبيك

خيابان شريعتي - خيابان معلم - خيابان مرودشت - درب باغ موزه قصر تلفن :

امكانات : سالن چند منظوره - بدنسازي - ايروبيك

منطقه ۸

خانه ورزشي شهر

خیابان گلبرگ - چهارراه دردشت ۷۲ شرقي پلاک ۴۵ تلفن : ۷۷۴۵۱۱۶۶
امکانات : سالن بدنسازي - بدنسازي و رزمي

الزهرا (س)

خیابان کرمان جنوبي - کوچه شهيد رويان تلفن : ۲۳۳۱۳۴۳۳
امکانات : سالن چند منظوره - سالن رزمي

کوثر فدک

نظام آباد - جنب شهرداري تلفن : ۷۷۸۴۴۴۳۷
امکانات : زمين چمن مصنوعي

فدک

ميدان رسالت - خيابان گلستان - پارک فدک تلفن : ۷۷۸۴۴۴۴۵
امکانات : سالن چند منظوره - بدنسازي - آيروبيک

مجموعه الزهراء (س) شماره ۴۵

گلبرگ شرقي - خيابان خاور - زمين ورزش معلم تلفن : ۷۷۹۴۱۲۱۵
امکانات : سالن چند منظوره - بدنسازي و آيروبيک

مجموعه الزهراء (س) شماره ۵۸

خیابان دماوند-بعدازچهارراه خاقاني-نرسیده به سه راه تهرانپارس تلفن : ۷۷۷۲۰۰۰۲
امکانات : سالن چند منظوره - بدنسازي و آيروبيک

ايفار

خیابان سبلان شمالي-کوچه داوود آبادي-کوچه امين آبادي ۸۸۴۷۳۴۳۰
سالن چند منظوره-رزمي-بدنسازي-ايروب سالن چند منظوره - رزمي - بدنسازي -ايروبيک

منطقه 9

نشاط

مهرآباد جنوبي - ۱۸ متري يخچال نيش برخورداري تلفن : ۶۶۶۱۳۷۳۵
امکانات : زمين چمن مصنوعي - سالن رزمي و آيروبيک

مهرآباد

مهرآباد جنوبي - ۳۰ متري طالقاني تلفن : ۶۶۶۲۸۷۶۳
امکانات : استخر و سونا

شمشيري

۳۰ متري شمشيري - جنب پارک شمشيري تلفن : ۶۶۶۹۹۴۹۵
سالن توپي - سالن رزمي

مجموعه الزهراء (س) شماره ۶

مهرآباد جنوبي - ميدان فتح - پارک فتح تلفن : ۶۶۶۹۱۳۱۵
امکانات : سالن چند منظوره - بدنسازي - آيروبيک

منطقه ۱۰

شهيداي جیحون

خیابان آزادي - انتهاي خيابان جيحون تلفن : ۵۵۷۰۸۷۶۳
امکانات : استخر و سونا و بدنسازي

علي اصغر (ع)

خیابان قزوین - بعد از پل نواب جنب سينما تيسفون تلفن : ۵۵۷۷۵۹۶۵
امکانات : سالن بدنسازي و رزمي

يادگار امام

خیابان زنجان جنوبي - پشت ميراث فرهنگي تلفن : ۶۶۰۵۶۳۹۰
امکانات : سالن چند منظوره - سالن رزمي - تيراندازي - اسکيت

باغ گلستان

خیابان قصر دشت - خيابان کميل بين خوش و رودکي تلفن : ۵۵۷۳۲۰۳۸
امکانات : استخر و سونا - سالن بدنسازي

خوش

خیابان آذريايچان - تقاطع خوش کوچه امين الهي تلفن : ۶۶۸۶۰۳۳۴
امکانات : سالن چند منظوره - سالن رزمي - سونا

جانبازان

خیابان قزوین - جنب پمپ CNG تلفن : ۵۵۷۷۷۶۷۷
امکانات : سالن چند منظوره - زمين چمن -پارکينگ

مجموعه الزهراء (س) شماره ۴۷

خیابان قزوین - جنب امام زاده تلفن : ۵۵۷۸۶۰۰۵
امکانات : سالن چند منظوره - رزمي - بدنسازي -ايروبيک

منطقه ۱۱

پردیس

میدان رازی - ابتدای خیابان هلال اهرم تلفن : ۵۵۴۰۳۹۵۴
امکانات : استخر و سونا - سالن چند منظوره- بدنسازی - رزمی - پینگ پنگ

رودکی

خیابان کمیل شرقی - جنب فرهنگسرای انقلاب - بوستان رودکی تلفن: ۵۵۴۱۲۹۲۸
امکانات : سالن چند منظوره

شهدای بریانک

خیابان قزوین - نرسیده به پل نواب - کوچه نادر خیری شمالی تلفن : ۵۵۴۰۶۰۲۰
امکانات : سالن فوتسال - سالن رزمی-بدنسازی

فاطمه الزهرا (س)

میدان رازی - خیابان رباط کریم - بوستان شهیدان عابدی تهرانی تلفن : ۵۵۴۳۷۸۴
امکانات : سالن چند منظوره

شهرداری منطقه ۱۱

خیابان قزوین - خیابان استخر- جنب کلانتری ۱۱۵ تلفن : ۵۵۵۴۱۴۰۰
امکانات : استخر و سونا- سالن چند منظوره - سالن کشتی

مجموعه الزهراء (س) شماره ۸

خیابان رباط کریم- ضلع شمالی گاراژ ارشادی تلفن : ۵۵۶۸۱۴۶۰
امکانات : سالن چند منظوره - رزمی - بدنسازی -ایروبیک

منطقه ۱۲

ادیب

خیابان ادیب الممالک تلفن : ۳۳۵۱۶۵۵۰
امکانات : استخر و سونا - سالن بدنسازی

پارک شهر

پارک شهر - ضلع شمال غرب تلفن : ۶۶۷۳۲۰۰۲

امکانات : سونا و جکوزی - سالن چند منظوره - سالن بدنسازی

شهدای شهرداری

میدان بهارستان - خیابان ظهیرالاسلام - تقاطع هدایت برادران قاندي تلفن : ۷۷۵۱۲۳۳۴
امکانات : استخر و سونا - سالن بدنسازی- رزمی - کشتی

مجموعه الزهراء (س) شماره ۶۱

میدان محمدیه- خیام- خیابان مختاری- جنب انبار مترو ۵۵۱۵۳۴۶۸
سالن چند منظوره- رزمی- بدنسازی-ایروبیک

اتوبان شهید محلاتی - بعد از پل ری تلفن: ۳۳۵۵۲۰۵۲

امکانات : سونا و جکوزی- سالن بدنسازی

منطقه ۱۳

سوارکاری سمند

سه راه تهرانپارس- ابتدای جاده آبعلی- روبروی بیمه ایران تلفن : ۷۷۸۷۵۸۸۴
امکانات : مانژ سوارکاری - زمین پرش

شهید مقنیه

خیابان ۲۰ متری نیروی هوایی فلکه لوزی - خ ۱۲ / ۲۱ مهر آور تلفن : ۷۷۴۳۷۵۴۱

امکانات : زمین چمن- سالن چند منظوره - بدنسازی- رزمی - کشتی

سرخه حصار

داخل پارک جنگلی سرخه حصار

امکانات : سالن چند منظوره

خیام

خیابان ۱۷ شهریور - خیابان اقبال لاهوری - داخل پارک خیام تلفن : ۳۳۷۹۹۸۳۴
امکانات : استخر و سونا

مجموعه الزهراء (س) شماره ۹

خیابان پیروزی- بین بزرگراه بسیج و نیروی هوایی- پارک پیروزی ۷۷۴۰۰۵۰۸
امکانات : سالن چند منظوره - رزمی - بدنسازی -ایروبیک

امکانات : سالن بدنسازی - زمین چمن

پارک جنگلی سرخه حصار

امکانات : پیست دوچرخه سواری

منطقه ۱۴

شکوفه

خیابان ۱۷ شهریور - شهید کاتب تلفن : ۳۳۱۹۰۰۴۴

امكانات : سالن چند منظوره - رزمي - بدنسازي -ايروبيك

مهرورزان

اتوبان آهنگ - خيابان دهم فروردين شمالي - خيابان پاسدار گمنام تلفن : ۳۳۰۵۳۷۸۹

امكانات : استخر و سونا - بدنسازي- سالن چند منظوره

آيت ... سعدي

اتوبان آهنگ - نيش مخبر جنوبي تلفن : ۳۳۷۰۸۰۹۰

امكانات : سالن چند منظوره - كشتي -رزمي - زمين چمن طبيعي ومصنوعي

مجموعه الزهراء (س) شماره ۵۶

خيابان آهنگ - نيش مخبر جنوبي - جنب ورزشگاه آيت ... سعدي

امكانات : سالن چند منظوره - آيروبيك - بدنسازي

مجموعه الزهراء (س) شماره ۶۰

خيابان آهنگ-خيابان دهم فروردين-خيابان ميثم-پارك زيتون

امكانات : سالن چند منظوره - رزمي - بدنسازي -ايروبيك

مجموعه الزهراء (س) شماره ۵۹

خيابان پيروي - پاسدار گمنام نرسیده به بلوار ابوذر - بوستان نارنج تلفن : ۳۳۱۹۰۰۴۴

مجموعه شهدي گمنام

اتوبان شهيد محلاتي-جنب پل ۱۷ شهريور

سالن چند منظوره

مجموعه نواب صفوي

اتوبان شهيد محلاتي-پل سوم بلوار ابوذر-نقش-۹-بوستان سميه

سالن چند منظوره

مجموعه آيت ... بروجردي

خيابان دهم فروردين جنوبي-اصفهانك-جنب مسجد ولي عصر(عج)

سالن چند منظوره

منطقه ۱۵

فجر

خيابان شوش شرقي - خيابان شهيد ابراهيمي(ارج) تلفن : ۵۵۰۶۴۷۴۹

امكانات : سالن چند منظوره - زمين چمن مصنوعي

مجموعه پانزده خرداد

افسريه-مسعوديه-خيابان هنرستان-پارك والفجر ۳ ۳۳۶۵۵۵۰۳

سالن چند منظوره

مجموعه رضويه

افسريه-بين ۱۵ متري دوم و سوم-خيابان نوزدهم ۳۳۲۴۶۵۶۶

سالن چند منظوره

گلچين

خيابان نبرد جنوبي - تقاطع ۳۵ متري وليعصر(عج) - پارك گلچين تلفن : ۳۳۷۳۳۷۷۴

امكانات : سالن چند منظوره

پارك آبي آزادگان (اقيان)

بزرگراه بعثت- نرسیده به سه راه افسريه تلفن : ۳۳۷۵۹۲۹۴

امكانات : استخر بازي (سرسره ، تونل)-ساحل مصنوعي - استخر موج

مجموعه الزهرا (س) ۱۰

تقاطع بزرگراه بعثت وافسريه-پارك ميرزاكوجك خان

امكانات : سالن چند منظوره - رزمي - بدنسازي -ايروبيك

مجموعه الزهرا (س) ۴۰

ميدان خراسان - خيابان طيب-پارك ولي عصر تلفن : ۳۳۰۲۵۲۳۳

امكانات : سالن چند منظوره - رزمي - بدنسازي -ايروبيك

مجموعه الزهرا (س) ۵۱

افسريه - ۱۵متري اول -پارك فجر تلفن: ۳۳۸۱۸۵۸۴

امكانات : سالن چند منظوره - رزمي - بدنسازي -ايروبيك **پامچال**

مجموعه الزهرا (س) ۴۹

خاوران -اتابك-منصور -اردستاني پارك وفا تلفن : ۳۳۰۲۵۲۳۴

امكانات : سالن چند منظوره - رزمي - بدنسازي -ايروبيك

مجموعه الزهرا (س) ۵۲

جاده خاوران-شهرک قيامدشت-بلوار آزادي-رويوي شهرداري تلفن : ۳۳۵۸۷۳۷۱

امكانات : سالن چند منظوره- رزمي - بدنسازي - ايروبيك

مجموعه حضرت ابوالفضل

خيابان خاوران-جنب فرهنگسراي خاوران

امكانات : سالن چند منظوره

شهيد نياتي

خيابان خاوران-جنب پمپ بنزين خاوران-کوچه شهيد نياتي
امکانات : سالن چند منظوره

شهيد باباخاني

خاوران-انتهاي خيابان شهيد ذوالفقاري-خيابان شهيد آراني تلفن : ۳۳۷۱۸۵۳۷
امکانات : سا لن چند منظوره- زمين چمن طبيعي و مصنوعي

شهيد اسکندريلو

اتويان بعثت-روبروي خيابان اتابک
امکانات : سالن چند منظوره

ولي عصر (عج)

قيام دشت ۳۳۵۸۶۰۶۱
سالن چند منظوره-بدنسازي-کشتي

خاورشهر

اتويان امام رضا - خاورشهر تلفن : ۳۳۸۵۱۱۰۵
امکانات : سالن چند منظوره - بدنسازي - کشتي

پامچال

مشيريه- پارک پامچال ۳۳۸۷۸۲۸۱
استخر و سونا-رزمي-بدنسازي

منطقه ۱۶

يادآوران

خيابان شهيد رجائي- نيش آزادگان تلفن : ۵۵۰۳۸۷۳۱
امکانات : استخر و سونا - سالن چند منظوره

ستاره

بزرگراه بعثت - خيابان صابونيا - ضلع شرقي پارک بعثت تلفن : ۵۵۳۳۱۷۷۷
امکانات : استخر و سونا - سالن چند منظوره - سالن رزمي

مجموعه الزهرا (س) ۶۳

اتويان بعثت-۲۱ متری بعثت-نیش پارک ابريشم ۵۵۰۶۷۱۸۸
سالن چند منظوره-رزمي-بدنسازي-ايروبیک

مجموعه الزهرا (س) ۱۳

بزرگراه آزادگان-بعد از تقاطع شهيد رجايي-شهرک وصال ۵۵۰۳۳۰۰۲
سالن چند منظوره-رزمي-بدنسازي-ايروبیک

مجموعه الزهرا (س) ۱۲

ميدان بهمن-خيابان دشت آزادگان-جنب ناحيه ۲شهرداری تلفن : ۵۵۳۰۹۳۸۳
امکانات : سالن چند منظوره - رزمي - بدنسازي -ايروبیک

مجموعه الزهرا (س) ۱۱

بزرگراه بعثت-پارک بعثت (خزانه) تلفن : ۵۵۰۶۹۳۹۶
امکانات : سالن چند منظوره - رزمي - بدنسازي -ايروبیک

منطقه ۱۷

مجموعه الزهرا (س) ۱۴

فلاح- ميدان بهاران -جنوب پارک بهاران تلفن : ۶۶۳۰۶۶۸۸
امکانات : سالن چند منظوره - رزمي - بدنسازي -ايروبیک

شهيداي زمزم

خيابان قلعه مرغي - بعد از پل هوايي روبروي پادگان هوانپروز تلفن : ۵۵۶۵۲۵۶۳
امکانات : زمين چمن مصنوعي

صالحان

خيابان زمزم - جنب پمپ بنزين- خيابان باغ تلفن : ۵۵۸۳۹۴۹۱
امکانات : زمين چمن مصنوعي

بهاران و گلبرگ

ميدان بهاران - پارک بهاران تلفن : ۶۶۱۲۱۳۰۰
امکانات : سالن چند منظوره - ژيمناستیک

سجاد

خيابان سجاد جنوبي - کوچه کياني تلفن : ۶۶۳۳۴۶۹۱
امکانات : سالن چند منظوره - بدنسازي - سونا

ميدان زمزم جنب زمين ورزش

امکانات : سالن چند منظوره - رزمي - بدنسازي -ايروبیک

دهداري

خيابان قزوين - انتهاي خيابان قلعه مرغي - روبروي پادگان هوانپروز تلفن : ۵۵۶۴۷۰۷۱

امكانات : سالن چند منظوره - سالن بدنسازي - كشتي

گل گندم

امامزاده حسن تلفن : ۶۶۶۶۰۷۷۷

امكانات : سالن چند منظوره-سالن كشتي-رزمي-شطرنج-دارت

مرواريد

خيابان قزوین - خيابان شيدايي تلفن : ۵۵۷۰۲۸۷۸

امكانات : استخر و سونا - بدنسازي - ايروبيک -آماڊگي جسماني

خيابان زمزم - جنب زیر گذر - پارک زمزم تلفن : ۵۵۸۴۰۵۵۵

امكانات : سالن چند منظوره - رزمي - بدنسازي -ايروبيک

منطقه ۱۸

بدر

شهرک وليعصر - بعد از پل ساوه - خيابان پژواند تلفن : ۶۶۲۱۳۳۳۷

امكانات : استخر و سونا - زمين فوتبال سالن چند منظوره

شهيد چمران

شاد آباد - خيابان ۱۷ شهريور - خيابان شهيد کريمي تلفن : ۶۶۸۱۷۵۵۵

امكانات : زمين چمن مصنوعي - سالن چند منظوره - رزمي

فارابي

شاد آباد - بلوار الغدير شمالي - ميدان جانبازان - پارک فارابي تلفن : ۶۶۸۳۷۱۷۱

امكانات : سالن چند منظوره

قائم

چهار راه يافت آباد - ميدان معلم - خيابان حيدري شمالي - خيابان دانش آموز تلفن : ۶۶۳۹۰۲۰۴

امكانات : سالن چند منظوره - سالن رزمي

شقايق

کيلومتر ۴ جاده ساوه - خيابان آيت ... سعيدي - پارک شقايق تلفن : ۶۶۲۱۳۳۳۵

امكانات : سالن چند منظوره - رزمي

شهيدان اسماعيلي

يافت آباد - ميدان معلم - بلوار مدائن تلفن : ۶۶۶۵۸۳۹۹

امكانات : استخر و سونا - زمين چمن طبيعي- سالن چند منظوره

مجموعه الزهرا (س) ۱۵

يافت آباد، ميدان معلم ، خيابان مدائن تلفن : ۶۶۶۵۸۰۵۰

امكانات : سالن چند منظوره - رزمي - بدنسازي -ايروبيک

مجموعه الزهرا (س) ۱۷

يافت آباد ، ميدان معلم ، خ معلم ، پارک قائم

امكانات : سالن چند منظوره - رزمي - بدنسازي -ايروبيک

مجموعه الزهرا (س) ۱۶

۴۵متر ي خليج -خيابان ابوسعيد شرقي- روبروي خيابان ۱۱ تلفن:۶۶۳۶۸۵۸۸

امكانات : سالن چند منظوره - رزمي - بدنسازي -ايروبيک

منطقه ۱۹

بهار

عبدل آباد - خيابان بخشنده تلفن : ۵۵۸۳۸۶۹۸

امكانات : زمين چمن مصنوعي - سالن چند منظوره

شهيد باکري

خلاير - پاسگاه نعمت آباد - شهرک بخارايي - کوچه نسترن - پارک نسترن تلفن : ۵۸۶۸۷۹۷

امكانات : سالن چند منظوره

خيابان بخشنده - حد فاصل خيابان مطهري و بخشايش- ضلع جنوبي تلفن : ۵۵۸۴۸۳۳۲

امكانات:سالن چند منظوره - رزمي - بدنسازي -ايروبيک

مجموعه الزهرا (س) ۲۰

جاده ساوه نعمت آباد خيابان سهيل - جنب ورزشگاه امام علي تلفن:۵۵۸۴۸۳۱۹

امكانات : سالن چند منظوره - رزمي - بدنسازي -ايروبيک

مجموعه الزهرا (س) ۱۹

جاده ساوه - نعمت آباد- انتهاي خيابان دولتخواه ضلع مدرسه تلفن:۵۵۸۷۵۴۱۷

امكانات : سالن چند منظوره - رزمي - بدنسازي -ايروبيک

مجموعه الزهرا (س) ۱۸

عبدل آباد-خيابان ماهان-ميدان ماهان-جنب ترمينال معلم ها تلفن : ۵۵۸۵۹۶۸۴

امكانات : سالن چند منظوره - رزمي - بدنسازي -ايروبيک

امام علي

نعمت آباد - خيابان سهيل- نرسیده به شهرک احمديه تلفن : ۵۵۸۳۵۱۳۸

امكانات : استخر وسونا-سا لن چند منظوره-زمين چمن

سرداران شهيد

جاده ساوه-دولتخواه-انتهای خیابان شهيد شكري
امكانات : استخر و سونا-سا لن چند منظوره

خليج فارس

بزرگراه آيت ... سعیدی-دولتخواه-خیابان برادران شكري-کوچه ۱۴
امكانات: سالن چند منظوره

شهيد کاظمي

نعمت آباد - خیابان شکوفه-پارک شهيد کاظمي
امكانات : سا لن چند منظوره

پوريا ولي

خاني آباد نو - جنب شهرداری منطقه ۱۹ تلفن : ۵۵۰۳۴۰۰۰
امكانات : خاني آباد نو - جنب شهرداری منطقه ۱۹

جوانه

خیابان عبدل آباد - خیابان انقلاب ۵۵۸۷۹۲۲۲۳
امكانات : استخر و سونا - سالن بدنسازی

گل گندم

عبدل آباد - خیابان ورزش روبروي کلانتری ۱۵۲ تلفن : ۵۵۸۶۶۷۶۱
امكانات : سالن چند منظوره

منطقه ۲۰

مجموعه الزهرا (س) ۳۴

شهرري-صفاییه-خیابان شهيد تباعي-خیابان سیانکی-کوچه گل مهر ۳۳۳۷۵۶۰۱
سالن چند منظوره-رزمي-بدنسازي-ايروبيک

مجموعه الزهرا (س) ۵۵

شهرري جاده ورامین-سه راه تقی آباد تلفن : ۳۳۴۱۱۴۱۴
امكانات : سالن چند منظوره - رزمي - بدنسازي -ايروبيک

مجموعه الزهرا (س) ۲۱

خیابان فدائیان اسلام - جنب کارخانه چرم ساري تلفن : ۳۳۳۷۵۶۰۶
امكانات : سالن چند منظوره - رزمي - بدنسازي -ايروبيک

مجموعه الزهرا (س) ۲۱

شهرري - میدان شهرداری - پارک وحدت اسلامي تلفن : ۵۵۹۶۰۷۰۶
امكانات: سالن چند منظوره - رزمي - بدنسازي -ايروبيک

مجموعه الزهرا (س) ۲۲

خیابان جوانمرد قصاب- خیابان کميل - خیابان رضائیان - جنب ناحیه ۲ تلفن : ۳۳۳۷۵۶۰۳
امكانات: سالن چند منظوره - رزمي - بدنسازي -ايروبيک

ياس

سه راه ورامین - نرسیده به میدان معلم - میدان شهيد حسن زاده تلفن : ۳۳۷۶۷۳۷۳
امكانات : سالن چند منظوره - بدنسازي- رزمي - ژیمناستیک - شطرنج

شماره ۲ شهر سالم

جاده قدیم قم - جنب پل فرمانداری تلفن : ۵۵۹۵۱۸۱۶
امكانات : استخر و سونا - سالن چند منظوره -زمین چمن مصنوعي و طبعي

شماره ۱ شهر سالم

شهرک ۱۳ آبان - خیابان عظیم زاده تلفن : ۵۵۰۳۵۷۰۰
امكانات : زمین چمن مصنوعي

آيت ... مدرس

شهر ري - میدان فرمانداری- جنب مترو تلفن : ۵۵۹۰۴۲۲۸
امكانات : زمین چمن طبعي و مصنوعي -زمین اسکیت - سالن چند منظوره

منطقه ۲۱

تهرانسر

بلوار گلها - خیابان نهم تلفن : ۴۴۵۰۹۰۰۹
امكانات : سالن بدنسازي - رزمي

ياس

تهرانسر - بلوار ياس - خیابان نفت جنوبي - کوچه ۴۹ تلفن : ۴۴۵۳۳۹۹۲
امكانات : سالن چند منظوره - رزمي

مجموعه الزهرا (س) ۳۵

تهرانسر شهرک استقلال - خیابان دکتر عبیدی تلفن : ۴۴۵۲۵۴۵۵
امكانات : سالن چند منظوره - رزمي و بدنسازي -ايروبيک

مجموعه دریا

تهرانسر- شهرک دریا ۴۴۵۴۸۶۱۶
سالن چند منظوره-رزمي-ايروبيک

مجموعه معلم

تهرانسر- شهرک فرهنگیان
استخر و سونا-سالن چند منظوره-رزمي

استقلال

تهرانسر - خیابان دکتر عبیدی - شهرک استقلال
امکانات : سالن چند منظوره

منطقه ۲۲

سوارکاري آریاسب

داخل پارک جنگلي چیتگر تلفن : ۴۴۹۰۴۰۱۰
امکانات : مانژ سوارکاري - تیروکمان

فجر

سه راه دهکده - خیابان ساحل پارک افرا تلفن : ۴۴۱۴۰۴۱۳
امکانات : زمین چمن

غدير

میدان المپیک - شهرک چشمه روبروي فروشگاه شهروند تلفن : ۴۴۷۱۳۳۳۰
امکانات : استخر و سونا - بدنسازی - سالن چند منظوره

مجموعه حضرت ابوالفضل

خیابان دانشگاه شریف، ضلع شمالي مجتمع مسكوني نگین تلفن : ۴۴۷۵۱۷۷۶
امکانات : سالن چند منظوره

مجموعه الزهرا (س) ۶۵

انتهای اتوبان همت – آزاد شهر – ۲۰ متری دوم تلفن : ۴۴۱۸۱۶۰۰
امکانات : سالن چند منظوره - رزمي - بدنسازی - ایروبیک

مجموعه الزهرا (س) ۶۶

اتوبان کرج – شهرک دانشگاه شریف تلفن : ۴۴۹۸۱۰۱۴
امکانات : سالن چند منظوره - رزمي - بدنسازی - ایروبیک

مجموعه الزهرا (س) ۵۷

انتهای اتوبان – شهرک شهید باقری تلفن : ۴۴۷۳۱۷۳۷
امکانات : سالن چند منظوره - رزمي - بدنسازی - ایروبیک

مجموعه الزهرا (س) ۲۵

شهرک راه آهن انتهایی سروستان ۹ - مجتمع پلیس قضایی تلفن : ۴۴۷۵۱۷۶۵
امکانات : سالن چند منظوره - رزمي - بدنسازی - ایروبیک

مجموعه الزهرا (س) ۲۳

انتهای هوا نیروز - ضلع شرقي ساختمان دانشگاه تلفن : ۴۴۷۵۱۷۱۲